

Coachen met zwier

Welke functie je ook hebt in het onderwijs, je voert altijd coachende gesprekken: met leerlingen, collega's en ouders. Deze gesprekken lopen vaak goed. Maar soms ook niet.

Na afloop van een coachend gesprek blijf er wel eens een onbevredigend gevoel achter. Het gesprek verliep wellicht soepel, maar jullie bleven om de hete brij heendraaien. Of de hete brij werd kokend opgediend en jullie liepen met rode koppen uit elkaar.

In deze training oefen je het voeren van coachende gesprekken met zwier, diepgang en lef. Daarbij vertrek je vanuit je eigen vragen: wat kan ik al goed, wat wil ik versterken, wat wil ik (af)leren? In deze training worden kleine stukken theorie afgewisselde met veel oefeningen rondom de thema's:

- Hoe leer je echt luisteren en waarnemen in plaats van alleen maar adviseren?
- Hoe stel je in de coaching de vraag van de ander centraal
- Hoe maak je een coachcontract?
- Wanneer en hoe ga je confronteren?
- Hoe ga je om met ongemakkelijkheid, stiltes en zelfcensuur?
- Hoe durf je de wezenlijke vragen te stellen?
- Hoe blijf je authentiek en ontwikkel je je eigen stijl?

Deze training duurt 2 dagen maar kan ook over 4 dagdelen verspreid worden.



Bregje Pel is een coach en trainer in het onderwijs en van andere professionals in mensenberoepen. Zij stond zelf voor de klas en was schoolleider.

Zij heeft zich sinds 1998 bekwaamd als trainer en coach, vooral als het gaat om persoonlijk leiderschap. In 2020 publiceerde zij het boek *Tussen sleur en zwier, over de leraar als mens*.

06 308 53 59 6 | www.pelcoaching.nl



Mirjam Gilhuis is trainer, coach en supervisor in het onderwijs, eerder stond zij zelf voor de klas en werkte zij als lerarenopleider aan de Hogeschool van Amsterdam. Zij is maker van de podcast *De Onderwijsoase*.

Zij is van speels, diepgang en improviseren. In haar trainingen gebruikt zij o.a. theoretische achtergronden uit de Transactionele Analyse (Eric Berne) Deep Democracy (Lewis methode) en Geweldloze Communicatie (Marshall Rosenberg).

06 478 187 47 | www.mirjamgilhuis.nl