

Ben jij die leraar die altijd vriendelijk blijft, altijd behulpzaam, sociaal en uiterst betrouwbaar is? Geef jij de ander altijd voorrang? Of ben jij juist die leraar die af en toe net iets te bot uit de hoek komt en de relatie verliest met je leerlingen en of collega's terwijl je dat best anders zou willen?

Als mensen in contact zijn met hun behoeftes, kunnen we op natuurlijke wijze verbinding maken met de ander en ook onze grenzen aangeven. Sommige mensen hebben door ervaringen echter muren om zich heen gebouwd waardoor niemand meer echt contact kan maken met ze. Andere realiseren zich te laat of niet dat mensen over hun grens zijn gegaan. In deze training ga je op zoek naar jouw grenzen. Hoe kan je ze herkennen en aangeven zonder daar bij jezelf of de ander schade aan te richten. Je leert hoe je op functionele wijze conflicten kunt inzetten om het contact met de ander te verdiepen en versterken.

Deze training omvat twee dagen, na dag een gaan mensen dingen uitproberen die we op dag twee verder verdieping geven.

Grenzen of muren

Een dag over grenzen herkennen, aangeven en jezelf uitdagen & uit je comfortzone stappen



mirjamgilhuis

leren met lef en liefde
coaching, training & advies

Mirjam Gilhuis is trainer, coach en supervisor in het onderwijs, eerder stond zij zelf voor de klas en werkte zij als lerarenopleider aan de Hogeschool van Amsterdam. Zij is maker van de podcast De Onderwijsoase.

Zij is van speels, diepgang en improviseren. In haar trainingen gebruikt zij o.a. theoretische achtergronden uit de Transactionele Analyse (Eric Berne) Deep Democracy (Lewis methode) en Geweldloze Communicatie (Marshall Rosenberg).

06 478 187 47 | www.mirjamgilhuis.nl



mirjamgilhuis

leren met lef en liefde
coaching, training & advies