

## Stevig staan in lastige situaties

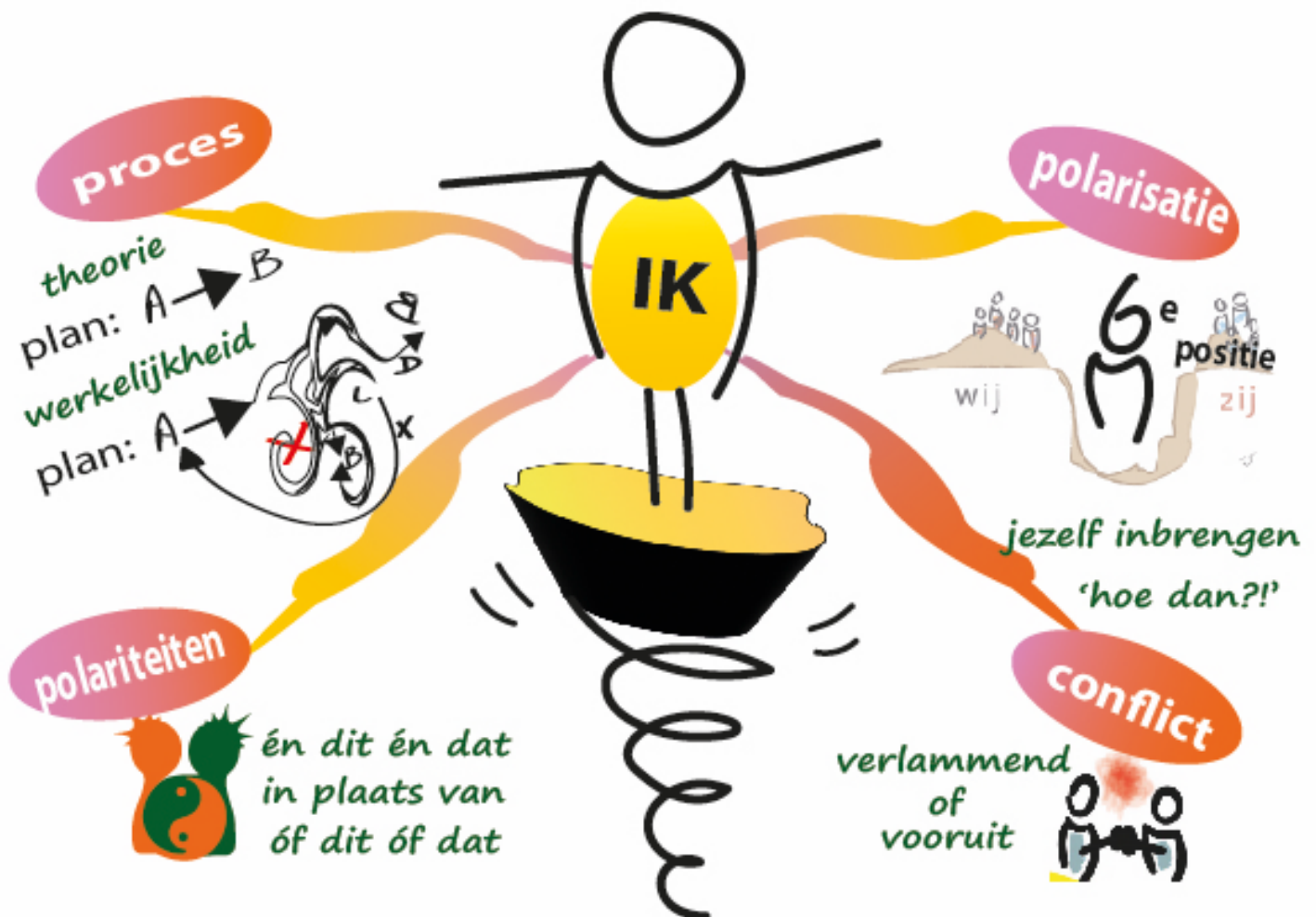
in samenwerking

(meer) **grip** op :

**POLARITEITEN**  
**PROCES**  
**POLARISATIE**  
**CONFLICT**

'managen'

'IK' als instrument



verdieping op rol van IK in lastige situaties

training met 2 ervaren begeleiders

casus en "IK" bewustzijn centraal  
interactief samen leren

vaardigheden oefenen  
'vooruitstruikelen'

Deze verdiepende training gaat over waar **jij** tegenaan loopt in de samenwerking. Het is een intensieve dag om in lastige situaties grip te krijgen/houden én voortgang te boeken.

**Wat maakt het lastig?** Polariteiten, conflict, polarisatie of loopt het proces vast?

**Wat maakt het voor JOU lastig?** Welke opvattingen zitten wellicht in de weg? Welke vaardigheden heb jij al of zou willen toevoegen om steviger te staan in lastige situaties.

**Aan bod komt:**

- De waarde van je eigen potentieel inzetten (zgn '6<sup>e</sup> positie');
  - o inzien/ervaren hoe jij zelf ook het instrument kunt zijn om het proces verder te brengen
  - o inzicht in eigen vaardigheden
  - o inzien waar je groei zit en waar je beperkingen
  - o luisteren op verschillende niveaus
- Procesanalyse en -interventies.
- Diagnose aan de hand van polariteitenmodel van Barry Johnson
- Assertief conflicten hanteren in plaats van vermijden

**Werkwijze**

We werken met eigen casuïstiek die besproken wordt op:

- ✓ waarde van het eigen potentieel inzetten
- ✓ analyse en handelingsperspectief op polariteiten, conflict, procesinterventies of depolariseren

afgewisseld met plenair samen leren door delen van ervaringen en inzichten.

Je bereid je voor door vooraf een persoonlijk leerdoel te formuleren.



**Voor wie is deze dag?**

Voor iedereen die in samenwerking tegen lastige situaties aanloopt.

Je leert direct vanuit jouw persoonlijk leerdoel, in van en met elkaar en de trainers.

**Wat neem je mee?**

Na deze dag ben je je meer bewust van het inzetten van jezelf en heb je je handelingsperspectief uitgebreid voor lastige situaties.

## Wie is Mirjam Gilhuis



Zij is trainer en (team)coach. Mirjam is van speels, diepgang en improviseren. Eerder werkte zij als lerarenopleider aan de Hogeschool van Amsterdam.

Zij is gespecialiseerd in groepsdynamica. Ze geeft trainingen in onderwijs en zorg over persoonlijk leiderschap. Zij is geschoold in o.a. Transactionele analyse (Eric Berne), Herstelgericht werken, Processwork, Polarisatie en Polariteitenmanagement en Deep Democracy (Lewis methode).



## Wie is Thea Draijer



Thea is interim (proces)manager, teamcoach en trainer.

Met een scherpe blik en verbeeldingskracht analyseert zij situaties. Zij is geschoold in mainstream management theorieën en de nieuwste inzichten, de beginselen van procesmanagement, Deep Democracy, Processwork, Polarisatie, Polariteitenmanagement en ACT.

